

Tarptautinė tėvų ir auklėtojų ugdymo įgūdžių mokymo programa

„Mokykla tėvams ir auklėtojams“ kaip prevencinė programa

- Mokant atviro bendravimo šeimoje įgūdžių programa prisideda prie stiprių ryšių tarp tėvų ir vaikų formavimo, todėl (pagal J.D. Hawkinso tyrimus) ji yra prevencinė programa.
- Stiprus emocinis ryšys su tėvais yra vienas svarbiausių faktorių apsaugančių vaikus nuo rizikingo elgesio (agresija, ankstyva seksualinė iniciacija, psichoaktyvių medžiagų vartojimas ir t.t.).

„Mokykla tėvams ir auklėtojams“

„Mokykla tėvams ir auklėtojams“ – tai:

- programa tiems, kurie ieško būdų užmegzti glaudesnius ir šiltesnius santykius su vaikais ar auklėtiniais;
- geresnių bendravimo įgūdžių mokymasis, efektyvesnių auklėjimo būdų ieškojimas, dalijimasis asmenine patirtimi;
- artėjimas link tokių santykių, kurie sukuria pasitenkinimo, tarpusavio artumo jausmą;
- **dialogo su vaiku užmezgimas ir ryšių, grindžiamų tarpusavio pagarba, palaikymas.**

„Mokykla tėvams ir auklėtojams“

Programos **pagrindinis tikslas:**

- mokyti tėvus ir pedagogus konstruktyviai bendrauti su vaikais ir paaugliais,
- kurti pagarbius tarpusavio santykius.

Programa siekiama ugdyti vaikų psichologinį atsparumą.

Užsiėmimų turinys:

- Auklėjimo tikslų įsisąmoninimas .
- Vaikų ir savo jausmų pasaulio pažinimas ir supratimas.
- Tinkama jausmų išraiška.
- Aiškių ribų (taisyklių) ir reikalavimų vaikams nustatymas.
- Netinkamo elgesio keitimas be prievartos.
- Vaikų skatinimas bendradarbiauti ir konstruktyviai spręsti konfliktus.
- Vaikų savarankiškumo ugdymas.
- Vaikų išsilaisvinimas nuo jiems primestų vaidmenų ir jų savigarbos stiprinimas.
- Pagalba formuojant pozityvųjį, realųjį „AŠ“ ir pasitikėjimą savimi.

Mokymosi metodai:

Trumpos teorinės žinios.

Taikomi aktyvaus mokymo būdai:

Psichologiniai pratimai, įvairių bendravimo su vaiku situacijų imitavimas, jų aptarimai, diskusijos. Naujų įgūdžių taikymas atliekant namų darbus.

Mokymosi forma.

Mokomosios grupės tėvams ir auklėtojams.